



Übersicht: Die 12 Rauh Nächte

aus »Rauh Nächte Journal« von Dominik Braun

Rauh nacht	Datum	Zugeordneter Monat	Thema
1	25. Dezember	Januar	Loslassen
2	26. Dezember	Februar	Stille
3	27. Dezember	März	Innenschau
4	28. Dezember	April	Selbstbewusstsein
5	29. Dezember	Mai	Selbstfürsorge
6	30. Dezember	Juni	Vergebung
7	31. Dezember	Juli	Gefühle
8	1. Januar	August	Transformation
9	2. Januar	September	Evaluation
10	3. Januar	Oktober	Achtsamkeit
11	4. Januar	November	Dankbarkeit
12	5. Januar	Dezember	Zusammenhänge

